

# María José C.A.

PSICÓLOGA | PSICOTERAPEUTA |  
ESCRITORA SEO & DIGITAL TRAFFIC MANAGER

NIE: Y5592233-G  
22.06.1991

mj.castaneda.aguirre@gmail.com  
www.mariajoseca.com



## TRAYECTORIA PROFESIONAL

### RESUMEN PROFESIONAL

Como **psicóloga y psicoterapeuta** me he especializado en trauma (TEPT, agudo, crónico y relacional), intervención en crisis para casos de violencia: sexología, educación sexual, terapia sexual y de pareja con una perspectiva de género interseccional...

Como **escritora y manager de digital traffic** manejo estrategias SEO y SEM. He escrito artículos publicados en revistas internacionales, con un óptimo posicionamiento web con estrategia SEO. De este modo, mi desempeño en empresas han marcado un cambio positivo en su estrategia de marketing digital

### COMPETENCIAS BÁSICAS

Como digital traffic manager:

- Uso de plataformas digitales con fines de estrategia **SEO, SEM y edición**: Wordpress, Google Analytics, Google Ads, Google Drive, Google Data Studio, CRM, Canva, YouTube, Photoshop, iMovie.
- Manejo de **HTML/CSS**.
- Creación de **contenido digital** con estrategia SEO;
- Trabajo en equipo y proactividad;
- Fácil aprendizaje y asimilación. **creatividad, rápida adaptabilidad.**

Como psicóloga/psicoterapeuta:

- Desarrollo de **diagnóstico clínico, tratamiento terapéutico** y resolución de objetivos terapéuticos;
- Intervención en crisis y **acompañamiento** a casos de violencia, educación sexual y transiciones de identidad y orientación sexual y de género;
- Organización de proyectos digitales, **talleres, charlas** y formaciones.

### INFORMACIÓN ADICIONAL

- Contexto multicultural y **feminismo interseccional**.
- Realización de **TUPPERSEX** para MONTSE ISERTE | VIBRACIONES (entre 10 y 30 personas por grupo).
- **Pleasure Activism & Body Positive** | Activismo de placer e imagen corporal positiva.
- Publicación en temas de salud y género en revistas internacionales como **VOGUE, FORBES LIFE, ALGARABÍA, MALVESTIDA, PIJAMASURF**, con un gran importante número de lectores y números de seguidores en RRSS que superan los 360 mil a nivel internacional.
- Brindar apoyo psicológico a alrededor **100 pacientes** en más de los últimos seis años.
- Activismo por los **derechos sexuales y reproductivos**.

### FURIA MEXICANA

PRESENTACIÓN DE TALLERES, CHARLAS Y FORMACIÓN DE PROTOCOLO DE VIOLENCIA (desde 2020)

- Presentación de talleres de educación sexual y salud sexual.
- Coordinación de RRSS.
- Co-creación, formación e implementación de protocolo de acompañamiento a mexicanas migrantes que sufren violencia en la pareja.

### TE QUEREMOS ESCUCHAR | CONSULTA PRIVADA PSICOTERAPIA ONLINE (desde 2014)

- Diseño y aplicación de tratamientos terapéuticos para casos de violencia, trauma psicológico y crisis.
- Brindar terapia presencial y online tanto en individual como en pareja.

### WMS | VOGUE MÉXICO | MALVESTIDA | FORBES LIFE | SENSUAL INTIM | VIBRACIONES ESCRITORA, EDITORA, ESPECIALISTA SEO (desde 2013)

- Más de 500 artículos de divulgación, opinión e informativos, y con estrategia SEO en temas de salud, arte y cultura..
- Edición de páginas web desde perspectiva **SEO**.
- Coordinación de RRSS.
- **SEM** de Google Ads, Amazon Ads, Facebook Ads, Instagram Ads.

### INLINGUA | INTERACTIVE SCHOOL PROFESORA DE IDIOMAS (durante seis años)

- Manejo de grupos de niños, adolescentes, adultos jóvenes y personas mayores. Entre 6 y 10 alumnos por grupo.
- Diseño de programa educativo de idiomas (EN y FR) para certificados TOEFL, CAMBRIDGE y DELF.

### HISTORIAL ACADÉMICO

#### NUCLIO DIGITAL SCHOOL

2021  
Digital Trafficking Management

#### Psicocursos | Argentina

2020  
Asistencia psicológica en violencia de género

#### UAB | UTCCB

actualmente  
Primeros Auxilios Psicológicos (actualmente)

#### UNIVERSITAT DE GIRONA

2018-2020  
Master en Sexología, terapia sexual y terapia de pareja

#### EMDR ESPAÑA

2016  
Nivel I y II

#### AMSSAC

2014-2015  
Sexualidad humana | Educación sexual

#### ASOCIACIÓN MEXICANA DE PSICOTRAUMATOLOGÍA

2014-2015  
Herramientas terapéuticas para pacientes en individual y pareja con trauma complejo

#### UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

2009-2013  
Doble titulación: Bachelor in the Arts of Psychology (EE.UU.)  
Licenciatura en Psicología en especialidad Clínica (México)