

María José C.A.

PSICÓLOGA - PSICOTERAPEUTA & SEXÓLOGA |
TÈCNICA COMUNITARIA & DIGITAL TRAFFIC MANAGER

NIE: Y5592233-G
22.06.1991

mj.castaneda.aguirre@gmail.com
www.mariajoseca.com
(+34)692809798
Mataró (08301)



RESUMEN PROFESIONAL

Soy MaJo. He trabajado como psicóloga-psicoterapeuta & sexóloga especializada en: trauma, violencia, intervención en crisis; en educación sexual, terapia sexual y de pareja. Tengo experiencia en dinamizar grupos como profesora y talleres. Fui editora y creadora de contenido para Blogs y RRSS. Actualmente estoy estudiando el curso de Dinamització Comunitaria.

A lo largo de mis ocho años de experiencia en el ámbito psicoterapéutico,

- Me he presentado en [mesas redondas para la CNDH](#) (Comisión Nacional de los Derechos Humanos, 2021) y congresos de psicología (2021).
- Tengo publicaciones en revistas divulgativas internacionales en temas de salud mental y bienestar sexual, tales como [VOGUE](#), [Forbes Life](#), [Malvestida](#), [Sensual Intim](#) y [Pijama Surf](#) (desde 2015).
- He implementado varios talleres de salud sexual (tuppersex) y [Lives digitales](#) sobre salud para que cada vez más personas tengan acceso a salud mental y salud sexual (desde 2018).
- He co-creado y formado un protocolo de acompañamiento a mexicanas migrantes que sufren de violencia en la pareja (mediante el Colectivo Furia Mexicana)
- He acompañado a pacientes en sus procesos terapéuticos en casos de trauma y violencia familiar y de pareja.

Actualmente estoy en trámite de homologación de título español*

COMPETENCIAS BÁSICAS

Como Psicóloga-psicoterapeuta & Sexóloga:

- Desarrollo de diagnóstico clínico, tratamiento terapéutico y resolución de objetivos terapéuticos.
- Elaboración de plan de trabajo individualizado y comunitario para intervención en crisis y acompañamiento a casos de violencia, educación sexual y transiciones de identidad y orientación sexual y de género. Tanto en individual como en pareja o familia.
- Recogida y traspaso cuantitativa y cualitativa de observación e información; valoración y elaboración de diagnóstico; y desarrollo de una intervención en función de las necesidades del/a/e paciente.
- Implementación de talleres, tuppersex, charlas y formaciones.
- Empoderamiento de usuaries para adquirir herramientas de autonomía, interdependencia y desarrollo de sus propias competencias.
- Elaboración y redacción de proyectos y reportes.

Características de mi perfil:

- Trabajo en equipo y proactividad.
- Fácil aprendizaje y asimilación.
- Creatividad y análisis.
- Rápida adaptabilidad.
- Tolerancia a la frustración.
- Perspectiva de intercambio intercultural, social y laboral.
- Transversalización de la perspectiva de género y diversidad sexual afectivogenéricas.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Migrante con perspectiva interseccional.
- Activista de los derechos sexuales y reproductivos, del placer y de la imagen corporal positiva.
- Tengo un importante número de lectoras en revistas internacionales (las cuales cuentan con un alcance de seguidores de más de 360 mil).
- Mi experiencia en la clínica privada, me ha permitido acompañar a más de 100 pacientes en mis años de práctica.

TRAYECTORIA PROFESIONAL RELEVANTE*

CONSULTA PRIVADA | TQE (PLATAFORMA) Psicoterapia presencial & online (desde 2014)

- Diseño y aplicación de tratamientos terapéuticos para casos de violencia, trauma psicológico y crisis.
- Brindar terapia presencial y online tanto en individual como en pareja.
- Presentación de charlas, tuppersex y talleres de educación y salud sexual.

FURIA MEXICANA

Presentación talleres y estructura de protocolo violencia de género para migrantes (2020)

Co-creación, formación e implementación de protocolo de acompañamiento a mexicanas migrantes que sufren violencia en la pareja.

INLINGUA | INTERACTIVE SCHOOL Profesora de idiomas (2012-2019)

Experiencia en coordinación de grupos de niños, adolescentes, adultos jóvenes y personas mayores. Entre 6 y 10 alumnos por grupo. Diseño de programa educativo de idiomas (EN y FR) para certificados TOEFL, CAMBRIDGE y DELF.

HISTORIAL ACADÉMICO

Dinamització Comunitaria | Tècnica Comunitària
Fundesplai | Certificat de professionalitat
2022 - Actualidad

Master Digital Trafficking Management
NUCLIO DIGITAL SCHOOL
2021

Master en Sexología, terapia sexual y terapia de pareja
UNIVERSITAT DE GIRONA
2018-2020

Herramientas terapéuticas para pacientes en individual y pareja con trauma complejo | Trabajo terapéutico de Autocompasión
ASOCIACIÓN MEXICANA DE PSICOTRAUMATOLOGÍA
2014-2016, y 2022

Asistencia psicológica en violencia de género
PSICOCURSOS | ARGENTINA
2020

Nivel I y II Entrenamiento EMDR
EMDR ESPAÑA
2016

Sexualidad humana | Educación sexual
AMSSAC
2014-2015

Primeros Auxilios Psicológicos
UAB | UTCCB

Doble titulación: Bachelor in the Arts of Psychology (EE.UU.) | Licenciatura en Psicología Clínica (México)
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS
2009-2013

IDIOMAS: ES | EN | FR | CAT

[LINKEDIN](#)

[INSTAGRAM](#)

[*AQUÍ ENCONTRARÁS MI CV COMPLETO](#)

María José C.A.

PSICÓLOGA-PSICOTERAPEUTA & SEXÓLOGA |
TÉCNICA COMUNITARIA & DIGITAL TRAFFIC MANAGER

NIE: Y5592233-G

22.06.1991

mj.castaneda.aguirre@gmail.com

www.mariajoseca.com

(+34)692809798

Mataró (08301)



CARTA DE MOTIVACIÓN

Soy MaJo.

Soy migrante mexicana que lleva viviendo en Barcelona (España) cinco años. Desde muy pequeña tuve el privilegio de encontrarme entre dos culturas (la británica y la mexicana, la francesa y la mexicana, la estadounidense y la mexicana y ahora la española/catalana y la mexicana). Lo que me brindó una larga lista de herramientas, estrategias y mecanismos de:

- dominio de los idiomas inglés, francés, catalán y español/castellano,
- herramientas de socialización,
- diferentes métodos de trabajo,
- constancia y pasión,
- habilidades de fácil adaptación, aprendizaje y asimilación,
- análisis científico riguroso y proceso de creatividad artística,
- tolerancia a la frustración.

Sin embargo, el camino por el mundo de la psicología y dinamización comunitaria me permitió desarrollarme en mi vida personal y en la laboral. Gracias a ello, con la experiencia de los últimos ocho años, puedo decir que ahora soy capaz de:

- Trabajar en primera atención, recogida y traspaso (cuantitativa y cualitativa) de información sobre las necesidades del entorno; valoración, elaboración y redacción de diagnóstico; **desarrollo de un plan de trabajo** con perspectiva transversal de género para conseguir objetivos que brinden bienestar al entorno; y seguimiento del plan en función de las necesidades del territorio y de la mano de los otros agentes involucrados.
- Como migrante y mujer incluyente de la población LGBTIQPA+, mantengo una **perspectiva transversal de género incluyente interseccional** (género, clase, raza, divergencia neuronal o física, estereotipos físicos, etcétera). Esto me permite contemplar la colectividad enfocada en los cuidados comunitarios, diversidad sexual y violencias tanto machistas como estructurales. Lo que me permite valorar el grado de vulnerabilidad y de **riesgo de VBG** según el caso de cada usuario/a/e.
- Desarrollo de plan de trabajo de atención individualizado y comunitario (para líderes, grupos comunitarios y proveedores de servicios VBG). Incluye seguimiento de este plan, protocolo o formación de cara a la autonomía e interdependencia ciudadana.
- Cumplimiento de los procedimientos, protocolos e instrucciones del método de trabajo enfocado a los valores éticos de la empresa.
- Diseño, coordinación y ejecución de actividades grupales educativas, así como de materiales didácticos necesarios para las mismas. Estas actividades cuentan con una perspectiva transversal de género, permitiendo la formación y **facilitación de grupos de apoyo**.
- Trabajo terapéutico individual, en pareja y familia con un enfoque contextual, afirmativo y sistémico con herramientas cognitivo-conductuales, sexología, educación sexual, intervención en crisis y e informado en trauma agudo, crónico, complejo y relacional.
- Atención en consultas psicológicas/psicoterapéuticas de manera presencial y online (chat, llamada o videollamada).
- Desarrollo de **tratamientos informados en trauma**, basados en evidencia científica y respetando la diversidad sexoafectiva del/la/le paciente, intervención en crisis en casos de señales de alarma y desarrollo de una red de apoyo con el/la/le paciente.
- Detección e intervención de posibles trastornos psicológicos, conductuales y emocionales de acuerdo con los criterios del DSM-V y CIE-11,
- Seguimiento terapéutico con estándares de calidad, con una perspectiva preventiva para detectar y reforzar las fortalezas individuales, de pareja y familia para favorecer los vínculos saludables.
- Humildad y autocompasión para reconocer mis límites de capacidad y competencia según el trauma vicario, el burnout por acompañamiento o que el proceso terapéutico del paciente me sobrepase personal o laboralmente.
- Cuento con formación universitaria en ciencias sociales (Psicología Clínica, Sexología y estudiando curso de Dinamització Comunitaria) y formación con más de 100h en perspectiva de género y diversidad sexual.

Agradezco de antemano la atención.

Atentamente,
María José CA