

María José CASTAÑEDA AGUIRRE

PSICÓLOGA - PSICOTERAPEUTA & SEXÓLOGA |
TÉCNICA - DINAMIZADOR COMUNITARIA
& DIGITAL TRAFFIC MANAGER

NIE: Y5592233-G | CÉDULA PROFESIONAL: 8382305
22.06.1991

mj.castaneda.aguirre@gmail.com
www.mariajoseca.com
(+34)692809798
Mataró (08302)

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Migrante con perspectiva transversal de género interseccional. +100h de formaciones de género y diversidades.
- Activista de los derechos sexuales y reproductivos, del placer y de la imagen corporal positiva. Sentido del humor.
- Tengo un importante número de lectoras en revistas internacionales (las cuales cuentan con un alcance de seguidores de más de 360 mil).
- Mi experiencia en la clínica privada, me ha permitido acompañar a más de 100 pacientes en mis años de práctica.
- **Voluntariado MPDL en el área de Psicología.**

RESUMEN PROFESIONAL

Soy MaJo. Profesionalmente soy **Lic. en Psicología Clínica, M. en Sexología Clínica, M. en Digital Marketing y Técnica/Dinamizadora Comunitaria** enfocada en perspectiva transversal de género interseccional, trauma y resiliencia, intervención en crisis y activismo en derechos sexuales y reproductivos. Tengo experiencia en desarrollo de proyectos, dinamización comunitaria, elaboración de materiales y redacción de informes y materiales comunicativos.

A lo largo de mis ocho años de experiencia en el ámbito laboral,

- Me he presentado en mesas redondas para la CNDH (Comisión Nacional de los Derechos Humanos, 2021) y congresos de psicología (2021).
- Tengo publicaciones en revistas divulgativas internacionales en temas de salud mental y bienestar sexual, tales como VOGUE, Forbes Life, Malvestida, Sensual Intim y Pijama Surf (desde 2015).
- He implementado varios talleres de salud sexual (tuppersex) y Lives digitales sobre salud para que cada vez más personas tengan acceso a salud mental y salud sexual (desde 2018).
- He co-creado y formado un protocolo de acompañamiento a mexicanas migrantes que sufren de violencia en la pareja (mediante el Colectivo Furia Mexicana)
- He acompañado a pacientes en sus procesos terapéuticos en casos de trauma y violencia familiar y de pareja.

COMPETENCIAS BÁSICAS

Como **Psicóloga-psicoterapeuta & Técnica Comunitaria:**

- Desarrollo de diagnóstico, plan de acción, evaluación y seguimiento de objetivos del proyecto.
- Diseño de plan de trabajo de intervención individualizado y comunitario.
- Atención y acompañamiento individualizado a usuaries en casos con grado de vulnerabilidad y de riesgo de VBG.
- Recogida y traspaso cuantitativa y cualitativa de observación e información; valoración y elaboración de diagnóstico; y desarrollo de una intervención en función de las necesidades del/a/e usuarie.
- Implementación de **cursos, talleres, tutorías, tuppersex, charlas y formaciones**. Profesora de idiomas durante 7 años (EN y FR)
- Empoderamiento de usuaries para adquirir herramientas de autonomía, interdependencia, integración social y desarrollo de sus propias competencias.
- Intervención en crisis y Primeros Auxilios Psicológicos.
- Desarrollo de prácticas de convivencias psicocomunitarias según necesidades.
- Elaboración y redacción de proyectos psicoeducativos, reportes, expedientes de usuaries y materiales comunicativos (M. en Marketing Digital).

Características de mi perfil:

- Trabajo en equipo y proactividad.
- Fácil aprendizaje y asimilación.
- Proactividad, creatividad y análisis.
- Rápida adaptabilidad y flexibilidad.
- Tolerancia a la frustración.
- Perspectiva de intercambio intercultural, social y laboral.
- Transversalización de la perspectiva de género y diversidad sexual afectivogénicas.

TRAYECTORIA PROFESIONAL RELEVANTE*

CONSULTA PRIVADA | TQE (PLATAFORMA) Psicoterapia presencial & online (desde 2014)

- Diseño y aplicación de tratamientos terapéuticos para casos de violencia, trauma psicológico y crisis.
- Brindar terapia presencial y online tanto en individual como en pareja.
- Presentación de charlas, tuppersex y talleres de educación y salud sexual.

ALGARABÍA | LCD | WMS | SENSUAL INTIM Blogger & Digital Traffic Manager (desde 2013)

Última empresa: Sensual Intim (2019-2022)

- Más de 400 artículos de divulgación, opinión e informativos, y con estrategia SEO en temas de salud y bienestar en Sensual Intim, Vibraciones y Montse Iserte. Áreas: ciclo menstrual, menstruación y suelo pélvico.
- Coordinación y desarrollo de comunicación interna y externa RRSS.
- Coordinación de SEM con Google Ads y otras plataformas publicitarias.
- Desarrollo de estrategias de e-commerce a través de blog, RRSS, Newsletters, charlas/talleres, entre otros.

FURIA MEXICANA | MPDL | QiD Soluciones | Pentalearning Acompañamiento, tutorización y desarrollo de cursos

- Formación y desarrollo de curso de Violencia machista;
- Tutorización de cursos enfocados en igualdad y prevención de acoso;
- Prácticas profesionales en acompañamiento de acogida a refugiados, solicitantes de asilo en MPDL (2022);
- Estructura de protocolo violencia de género para migrantes (2020);

Desarrollo de tutorías, cursos, formación y protocolos con perspectiva de género interseccional, realizando acompañamiento en relación con las violencias sistémicas.

HISTORIAL ACADÉMICO

Dinamització Comunitaria | Técnica Comunitària

Fundesplai | Certificat de professionalitat
2022 - Actualidad

Master Digital Trafficking Management

NUCLIO DIGITAL SCHOOL
2021

Master en Sexología, terapia sexual y terapia de pareja

UNIVERSITAT DE GIRONA
2018-2020

Herramientas terapéuticas para pacientes en individual y pareja con trauma complejo | Trabajo terapéutico de Autocompasión

ASOCIACIÓN MEXICANA DE PSICOTRAUMATOLOGÍA
2014-2016, y 2022

Asistencia psicológica en violencia de género

PSICOCURSOS | ARGENTINA
2020

Nivel I y II Entrenamiento EMDR

EMDR ESPAÑA
2016

Sexualidad humana | Educación sexual

AMSSAC
2014-2015

Doble titulación: Bachelor in the Arts of Psychology (EE.UU.) |

Licenciatura en Psicología Clínica (México)

UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS
2009-2013